

# Escuchar, pensar y hablar asertivamente

## 3 PASOS PARA CONVERTIRTE EN SOCIA/O



Asiste a una sesión como invitada/o. *Consulta el Calendario de Sesiones.*



Familiarízate con el sistema "Toastmasters", conoce a los socios y el ambiente del Club.



Comprueba que el sistema y el Club satisfacen tus objetivos y entonces **SOLICITA TU MEMBRESÍA**



Nuestras reuniones tienen lugar habitualmente el 2o y 4o **Lunes de mes, de 19:30 a 21:30 Hs.**

Sé nuestra/o invitada/o de honor en una de las próximas.

CONSULTA "[CALENDARIO DE SESIONES](#)" EN NUESTRO SITIO



¿Quieres comunicarte asertivamente y ser un líder efectivo?

DONDE SE HACEN  
LOS LÍDERES



CLUB TOASTMASTERS  
**NINI TREVIT**  
DONDE SE HACEN LOS LÍDERES

## Aprende a:

- Comunicarte efectivamente
- Desarrollar habilidades de liderazgo
- Expresar con claridad tus ideas
- Ofrecer evaluaciones constructivas
- Mejorar la seguridad en ti mismo

*¡Encuentra aquí cómo!*

### Club Toastmasters "Nini Trevit"

Sesiones: Hotel Bristol

Plaza Necaxa 17 (Río Sena y Río Pánuco)

Col. Cuauhtémoc

06500 México, D. F.

Atrás de la Embajada de EUA

ClubNiniTrevit@yahoo.com.mx

[www.NiniTrevit.org](http://www.NiniTrevit.org)





## Asertividad

Aprenderás a comunicarte con efectividad y vender exitosamente tus ideas, así como mejorar tus habilidades para escuchar y evaluar las de otras personas.



## Liderazgo

Enriquecerás tus habilidades de liderazgo recibiendo retroalimentación de evaluadores capacitados y el apoyo de mentores experimentados.



## Auto-confianza

Te embarcarás en una travesía que te ayudará a sentirte cómodo y confiado al expresarte, lo que te permitirá crecer personal y profesionalmente.

## 1 Conoce el programa

Una sesión Toastmasters es un taller donde aprenderás haciendo. Estudias y practicas tus discursos. Aprendes presentando tus proyectos y observando cómo lo hacen otros.

Durante las sesiones desarrollas habilidades de “pensamiento rápido” al presentar también discursos improvisados.

## 2 Vuélvete soci@ del Club

Comprueba que el Sistema Educacional Toastmasters es el propicio para aprender a formular, expresar y vender tus ideas con aplomo y confianza; mejorar tu habilidad para escuchar y evaluar las ideas de otros y aprender destrezas de liderazgo.

Aplica entonces para obtener tu membresía.

## 3 Planea tus metas

Toastmasters es un programa que te ayudará a lograr tus metas para ser más persuasivo, pensar rápido y con claridad, escuchar con efectividad y fortalecer tus competencias de liderazgo, propiciando tu auto-confianza y crecimiento personal y profesional.

### Ser Toastmaster tiene sus privilegios...

La membresía te da acceso a muchas oportunidades para desarrollar tus habilidades de comunicación y liderazgo, así como a un amplio rango de materiales producidos profesionalmente, además de otros invaluables recursos de apoyo para enriquecer tu autodesarrollo.

“Toastmasters me ha ayudado a desarrollar las habilidades de comunicación y liderazgo que me han permitido destacar en mi vida profesional.” O. Medina

“Toastmasters ha sido para mí como haber realizado otra carrera universitaria: *licenciatura, maestría y doctorado.*” G. Ortiz

“Ser miembro del **Club “Nini Trevit”** es más que sólo asistir regularmente a las sesiones y presentar discursos. Uno es parte de un grupo de amigos que se apoyan entre sí, se divierten y tienen metas comunes de auto-desarrollo.”

L. Zavala



/NiniTrevit



/ClubNiniTrevit



/Club Toastmasters “Nini Trevit”